



JARDÍN SECRETO
CENTRO HOLÍSTICO

HOSPEDAJE EN VILLAS Y CABAÑAS ECOLÓGICAS

Contamos con diferentes cabañas y villas ecológicas todas ideales para pasar unos días cargados de buena vibra, relajación, privacidad y profunda conexión con la naturaleza.

Cada una de nuestras habitaciones cuenta con un diseño personal y están construidas principalmente con materiales naturales y tradicionales de la región.

Conoce más sobre nuestras cabañas y villas entrando en este enlace:

<http://bitly.ws/fWNA>

CEREMONIA DE TEMAZCAL

El Temazcal es una herencia ancestral de la medicina tradicional de las culturas nativas del continente Americano, utilizada principalmente con fines ceremoniales y terapéuticos. Esta ceremonia representa un viaje de renacimiento al vientre de la Madre Tierra, quien nos recibe para curarnos y limpiarnos de los males físicos, emocionales, psicológicos y espirituales por medio de la sudoración, la infusión de los tes herbales y el poder de la palabra, el canto medicina y la intención.

- **Temazcal Colectivo:** lo hacemos al menos una vez al mes y en fechas especiales como lunas llenas, equinoccios, solsticios o alineaciones planetarias. Siempre lo publicamos con anticipación en nuestra página web y redes sociales. Reserva bajo anticipo.
- **Temazcal Privado:** misma ceremonia que nuestro temazcal colectivo pero para grupos privados. Ideal para una experiencia mágica con la familia o amigos. Debe reservarse con anticipación mínima de 3 días.

Instagram: @jardinsecreto.mx

Facebook: Jardín Secreto Centro Holístico

Tel y WhatsApp: 744 909 0622

<https://jardinsecreto.mx>

info@jardinsecreto.mx





JARDÍN SECRETO
CENTRO HOLÍSTICO

TERAPIA TRANSPERSONAL

Esta terapia es un viaje hacia adentro, ideal para recuperar contacto con nuestro ser esencial, integrar la sombra, desarrollar un ego sano y conseguir **bienestar y equilibrio** a partir de la consciencia y el autoconocimiento. Durante la consulta se puede utilizar una o más técnicas alternativas de sanación como imposición de manos, sono-terapia, armonización energética, entre otras. También se puede complementar con alguna terapia floral como Flores de Bach o Esencias Chamánicas de México.

AMANACER

El AmaNacer es una experiencia única, de total **asombro y deleite** para todos los sentidos, se trata de un recorrido en kayak por la Laguna de Tres Palos en el cual además de hacer activación física (remo en kayak individual), hacemos **sun gazing, meditación** y otras actividades de conexión con la naturaleza durante el amanecer. Disponible de jueves a domingo, requiere reservación.

YOGA Y MEDITACIÓN

La meditación y la yoga son prácticas muy poderosas para ayudarnos a aprender a **crear y sostener un estado mental y emocional equilibrado**, el cual es indispensable ante el estilo de vida tan acelerado que practicamos hoy día.

En Jardín Secreto constantemente abrimos grupos y talleres de **distintas técnicas de yoga, meditación y respiración**.

Ponte en contacto con nosotros para conocer **grupos y horarios disponibles** o si te interesa organizar una práctica de yoga o meditación privada.

Instagram: @jardinsecreto.mx

Facebook: Jardín Secreto Centro Holístico

Tel y WhatsApp: 744 909 0622

<https://jardinsecreto.mx>

info@jardinsecreto.mx





MASAJES

- **Chi Nei Tsang:** técnica china de masaje abdominal ideal para desbloquear y barrer con las emociones viejas acumuladas en el cuerpo. Los asuntos emocionales no resueltos, así como las toxinas que le metemos a nuestro organismo por medio de lo que comemos, bloquean nuestra energía vital, si nuestra energía vital experimenta bloqueos, nuestro cuerpo físico eventualmente enfermará. (Duración entre 60 y 90 min.)
- **Relajante para la tensión muscular:** masaje de presión media, con aceite de Romero, ayuda a disminuir la tensión muscular, mejora el funcionamiento de las articulaciones y ligamentos. (Duración 60 min.)
- **Deportivo presión profunda:** movimientos rápidos para calentar los músculos y hacer estiramientos. (Duración 60 min.)
- **Prenatal:** promueve el buen funcionamiento del sistema muscular, circulatorio y linfático. (Duración 40 min.)

RETIROS Y TALLERES

En Jardín Secreto constantemente se llevan a cabo distintas actividades holísticas, intencionadas para generar mayor **bienestar, auto-conocimiento y consciencia** en la vida de nuestros clientes. Desde el clásico retiro de silencio hasta ceremonias con plantas sagradas, pasando por diversos talleres como yoga, reiki, artesanías, astrología, nutrición etcétera.

También puedes organizar tu **retiro privado** en nuestras instalaciones, ponte en contacto para más información.

COMUNIDAD WHATSAPP

Únete a nuestro grupo cerrado de WhatsApp para enterarte de todas nuestras actividades:
<https://chat.whatsapp.com/JEF5cZ3cjsF5agKRIR1yON>

Instagram: @jardinsecreto.mx

Facebook: Jardín Secreto Centro Holístico

Tel y WhatsApp: 744 909 0622

<https://jardinsecreto.mx>

info@jardinsecreto.mx

